

Service oefening van: Angie Akers

Coach Dames Beachvolleybal Team Nederland

Beachvolleybal

8+



Doel

Nauwkeurig serveren



Organisatie

- Beachvolleyballen
- Kegels



Opdracht

De eerste speler serveert de bal naar een bepaald gebied in het veld. De andere spelers moeten naar hetzelfde gebied serveren. Wie het doelgebied niet raakt, krijgt een letter. De eerste speler die alle letters van het vooraf bedachte woord heeft verzameld, heeft het spel verloren.



Spelregels/ variaties

Stel een volgorde vast voor het serveren en houd deze aan. Als de eerste speler het voorgenomen doel raakt, moeten de volgende spelers dat ook doen. De eerste persoon die het doel mist, verdient een letter. Daarna wordt een nieuw doelgebied gekozen.

Aanpassingen

- Zolang de bal binnen het doelgebied valt, is elk type service toereikend.
- + De afstand vergroten van de service. Start op 5 meter en voer uit. Herhaal op 6 meter enzovoort. Met name bij jongere spelers.
- + Als de eerste speler het doelgebied raakt met een sprongservice, moeten de volgende spelers ook met een sprongservice het gebied raken.